Sehr geehrte Kundin, Sehr geehrter Kunde,

wir danken Ihnen für den Kauf dieser Akupressurmatte. Mit diesem hochwertigen und innovativen Produkt haben Sie immer das richtige Mittel zur gezielten Entspannung dabei und müssen dafür nicht viel Platz in Ihrem Gepäck opfern. Bitte lesen Sie diese Anleitung und befolgen Sie die Hinweise und Tipps, damit Sie dieses Produkt optimal nutzen können.

Anwendung:
Legen Sie Ihre Akupressurmatte auf ein Bett oder eine andere weiche Unterlage. Bewährt hat sich die Benutzung eines Nackenkissens oder eines zusammengerollten Handtuchs im Nackenbereich. Legen Sie sich bequem auf die Matte, so dass die Nagelspitzen auf der Haut zu spüren sind. Entspannen Sie sich und atmen Sie tief ein und aus.
Sollten Sie sehr schmerzempfindlich sein, können Sie zu Beginn, bis Sie sich an das ungewohnte Gefühl gewöhnt haben, ein dünnes Tuch zwischen die Spitzen und die Haut legen. Anfangs können 10-20 Minuten Stimulation schon ausreichen, jedoch sollte man sie bis auf 20-40 Minuten steigern.

Es ist nicht gefährlich, länger zu liegen oder sogar einzuschlafen. Benutzen Sie die Matte wenn Sie Lust und Zeit haben täglich!

Generell gilt aber: Probieren Sie aus, wie Sie sich am wohlsten fühlen!

Material:
- **Matte:**
  - 100% Baumwolle
  - ABS-Kunststoff

- **Beutel:**
  - 100% Polyester

Pflegehinweise
- Dieses Produkt ist nicht geeignet für die Maschinenwäsche.
- Nur von Hand waschen!
- Verwenden Sie keine Bleichmittel!
- Nicht schleudern.

Sicherheitshinweise
- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Importé par :
PEARL.GmbH
PEARL-Straße 1-3
79426 Buggingen

©V2 01/2013 - MK//TH/AH//MD - GS

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour l'achat de ce tapis d'acupression. Grâce à ce produit innovant et de qualité, détendez votre corps et votre esprit de manière ciblée. Pratique, il prendra très peu de place dans vos bagages. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Utilisation :
Placez le tapis d'acupression sur un lit ou une autre surface molle. Pour plus de détente, il est conseillé d'utiliser un coussin pour la nuque ou une serviette de bain roulée pour soutenir votre nuque. Couchez-vous sur le tapis d'acupression de façon à sentir les pics sous votre peau. Détendez-vous. Inspirez et expirez profondément.
Si le contact avec les pics est trop douloureux, vous pouvez commencer par placer un drap fin entre votre peau et les pics jusqu'à ce que vous vous habituiez à cette sensation inhabituelle. Au début, 10 à 20 minutes de stimulation sont suffisantes. Par la suite, il est recommandé d'augmenter la durée jusqu'à 20 à 40 minutes. Rester coucher plus longtemps sur le tapis d'acupression ou s'endormir dessus ne présente aucun danger. Utilisez le tapis quotidiennement selon vos envies et votre temps libre.

L'essentiel est de se sentir bien !

Matière :
- **Tapis :**
  - 100 % coton
  - Plastique ABS
- **Sac de rangement :**
  - 100 % polyester

Consignes d'entretien
- Ce produit est lavable en machine.
- Lavable à la main uniquement !
- Ne pas utiliser d'eau de javel !
- Ne pas essorer !

Consignes de sécurité
- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité.
- Attention, risque de blessure !
- N'ouvrez pas et ne démontez pas l'appareil vous-même, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution.
- Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peuvent l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité, ni à une chaleur extrême.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Importiert von:
PEARL.GmbH
PEARL-Straße 1-3
79426 Buggingen

©V2 01/2013